



FrauSein
JETZT!

„Die Instinktnatur des Herzens“

Ein Workshop-Wochenende voller weiblicher Intuition, Freude,
Gemeinsamkeit & Tiefgang
mit Sonja Schrauder & Julie Sprengel
Vom 22.03.-24.03.2019 im Ökologisches Tagungshaus Linden

Was ist, wenn du eines Tages aufwachst und dein Innerstes passt nicht mehr zu deinem äußerem Leben? Wenn dein Herz plötzlich eine andere, eine neue Sprache spricht? Eine Sprache, für die es noch keine Worte gibt. Wenn die Rollen, die dein Umfeld/die Gesellschaft für dich geplant hat, nicht mehr zu dir passen?

So machst du dich intuitiv auf die Suche, angetrieben von einer neuen Kraft in dir. Neugierig. Mutig. Nicht wissend wohin es dich führen wird. Du weißt nur: an Ort und Stelle zu bleiben, ist keine Option.

Dein Umfeld beginnt auf dich zu reagieren, denn du passt nicht mehr ins System. Aber das System möchte, dass alles beim Alten bleibt. Ein Fehler im System muss ausgemerzt werden.

Es gibt Menschen auf deinem Weg, die dich verstehen, die dich ermutigen. „Gib auf dich Acht. Schütze das zarte verletzliche Neue in deinem Herzen!“. Doch diese Menschen sind rar gesät.

Und so wird es unweigerlich Zeiten geben, in denen du dich alleine fühlen wirst. Dir Ruhe und Frieden wünschst. Was ist so anders an mir? Wieso passe ich nicht mehr dazu?

Doch die äußere Welt ist unerbittlich. Sie prüft immer wieder deinen Mut dir selbst treu zu bleiben.

Irgendwann stehst du vor der Wahl eine Entscheidung zu treffen. Für was wirst du dich entscheiden? Dich ergeben und wieder anpassen? Eine lächelnde Maske zur Schau tragen, hinter welcher das kraftvolle Licht deiner Lebensflamme erloschen ist wie ein Streichholz im Wind?

Oder überwindest du deine Angst und ergreifst instinktiv die Hand, die dir deine Bestimmung reicht, ohne Plan aber der Sehnsucht deines Herzens folgend?

Diese Entscheidung ist mit dem Kopf nicht zu treffen. Der Kopf sagt: „Ich habe Angst“. Die Angst sagt: „Du hast keine Ahnung wie das funktionieren kann. Also lass alles so wie es war! Nur so bist du sicher!“. Sie lässt dich gefrieren und zögern. Dein Herz pocht wie wild und sagt: „Wenn du lebendig sein willst, ergreife meine Hand!“. Tief in dir weißt du, welchen Weg du gehen mußt. Du willst l e b e n ! Auf einmal ist alles vollkommen klar in dir. Deinem Instinkt folgend greifst du nach der Hand.....

Dann geschieht das Wunder, das du dir nicht zu erhoffen gewagt hast: Du findest Schritt für Schritt deinen dir bestimmten Platz in dieser Welt. Scheinbar zufällig und doch vorherbestimmt. Alles ist, wie es immer schon sein sollte. Es fühlt sich richtig an. Die Angst, anders zu sein, fällt von dir ab. Das System um dich herum verliert an Einfluss.

Vor lauter Freude beginnt dein Herz ganz aufgeregter zu hüpfen. Du fragst deine Bestimmung: „Was ist Liebe?“. Sie lächelt. „Ist dein Lächeln Liebe?“. Sie beginnt zu strahlen und nickt dir zu. In deinem Brustkorb breitet sich ein warmes Gefühl aus. Sie kommt auf dich zu, setzt sich neben dich und nimmt deine Hand.

Liebe zu dir selbst ist alles, was es braucht.....

An alle Frauen dort draußen, die beginnen nicht mehr ins System zu passen,

An diesem Workshop-Wochenende werden wir gemeinsam auf eine Reise ins Ungewisse aufbrechen. Wir werden neugierig lauschen; instinktiv handeln; mutig anders sein; nicht wissen wie es geht; uns intuitiv entscheiden; in Kontakt zu anderen Frauen treten; unsere Masken ablegen; fühlen, was richtig ist; die richtigen Fragen stellen; uns verletzlich zeigen; Herausforderungen bestehen und Schritt für Schritt unserer Bestimmung näher kommen.

Wir werden gemeinsam tiefer gehen: In Redestabritualen (Councils), in Naturerfahrungen, in Prozess- & Traumarbeit, in tänzerischem & künstlerischem Ausdruck und mit unseren Herzen.

Dein Leben freut sich auf dich!
Von ganzem Herzen
Sonja & Julie



Beginn: Freitag, 22.03.19 um 17:00 Uhr
Ende: Sonntag, 24.03.19 ca. 15:00 Uhr
Ort: Ökologisches Tagungshaus Linden,
Baiernrainer Weg 17 in 83623 Dietramszell
Kursbeitrag: 200 €

Unterkunft: Zimmer mit Vollpension
(Sehr leckere, vegetarische, biologische Vollwertküche!)
EZ 88,30 € pro Nacht / DZ 76,70 € pro Nacht / MBZ 72,10 € pro Nacht
Stellplatz für ein eigenes Wohnmobil/Zelt (64,20 € pro Nacht)
Zimmer werden direkt vor Ort im Seminarhaus bezahlt.

Anmeldung/Kontakt & Zimmerbuchung:
Über Sonja Schrauder: info@frausein.jetzt
Tel: 08170/9969000
Weitere Informationen: www.frausein.jetzt

Dein Platz wird **nach Eingang** des gesamten Workshop-Beitrags
(**Achtung:** Bitte ausschließlich den Seminarbeitrag überweisen.
Die Zimmer werden direkt vor Ort im Seminarhaus bezahlt)
auf folgendes Konto bestätigt:
Sonja Schrauder
Raiffeisenbank im Oberland eG
IBAN: DE38701695980006635350
BIC: GENODEF1MIB

Teilnahmebedingungen:

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Bearbeitungsgebühr 15 €.

Bei Rücktritt innerhalb von 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung und bei Nichterscheinen der angemeldeten Teilnehmerin ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten, außer es kann rechtzeitig eine Ersatzteilnehmerin nachrücken.

Ich behalte mir vor, die geplante Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmeranzahl (bis 14 Tage vor Beginn) oder aus sonst wichtigen, von mir nicht zu vertretenden Gründen (Erkrankung, höhere Gewalt, ...) abzusagen. Bereits entrichtete Gebühren werden Ihnen in diesem Fall selbstverständlich zurückerstattet.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Mit deiner Anmeldung erklärst du, dass du auf eigene Verantwortung teilnimmst und aus eventuellen Folgen keine Ersatzansprüche gegen den Veranstalter herleiten wirst, es sei denn, dieser hätte grob fahrlässig gehandelt. Für von dir verursachte Schäden kommst du selbst auf. Du befreist mit deiner Anmeldung hiermit den Veranstalter von Ersatzansprüchen Dritter für Schäden, die diesen durch dein Verhalten entstanden sind, einschließlich der dadurch verursachten Prozesskosten.

Du nimmst mit deiner Anmeldung zur Kenntnis, dass deine Teilnahme kein Ersatz für medizinische oder psychiatrische Behandlung ist. Falls du dich in solch einer befindest, wirst du deine Teilnahme mit einem Arzt u./o. Therapeuten sowie mit der Seminarleitung besprechen. Es gilt deutsches Recht. Klagen gegen den Seminarveranstalter sind an dessen Sitz zu erheben. Deine personenbezogenen Daten werden vertraulich und nur zur Seminarverwaltung sowie für eine Teilnehmerinnen-Liste verwendet.

